

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества муниципального образования»
муниципального образования – Пригородный район РСО-Алания

Утверждаю:
_____ Волохова Л.Л.
Директор ДДТ

«Мы - за здоровый образ жизни!»

2022-2023 уч. г.

Форма мероприятия: уличная акция.

Место проведения: *актовый зал ДДТ*

Дата и время: *16.01.2023год.*

Цели мероприятия:

- здоровый образ жизни и борьба с негативными явлениями в молодежной среде;
- привлечение подростков к агитационной профилактической деятельности, способствующей формированию мотивации здорового образа жизни.

Задачи мероприятия:

- продвигать в молодежной среде идею выбора альтернативных позитивных форм самовыражения и самоутверждения - спорт, искусство, творчество;

Ресурсы: конфеты, сигареты «Сигарету на конфету», зеленые ленточки, скакалки, мячи «МЫ любим СПОРТ», «МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ

ЖИЗНИ!».

(мячи,

Спортивный инвентарь

Ход мероприятия.

Акция «Обменяй сигарету на конфету!»

В ходе акции обучающимся и прохожим предлагается обменять сигарет на конфет)

Акция «Здоровью - зеленый свет!»

Символ акции - зеленая ленточка. В ходе акции, обучающимся и прохожим, повязывается на запястье зеленая ленточка, символизирующая здоровье.

Видео ролик: «Одна история»

Ведущая: Добрый день, дорогие друзья. Мы рады приветствовать вас на акции «Мы - за здоровый образ жизни!».

Ведущая: Итак, мы начинаем праздник юности и красоты...
Оптимизма и хорошего настроения..

Выгляди всегда здоровым,
Сильным, ловким и весёлым!
Скакалку в руки бери быстрее Скачи ног ты не жалеи!

- Кто готов на скакалке скакать?
Выходи, мы устали уж ждать!

Конкурс «Скакалка»

Вызывают двух или более участников, задание для них как можно дольше скакать на скакалке, кто прервется первым, проигрывает.

Ведущая: Скажите ребята, а вы любите спорт? А какие виды спорта вы знаете? Поднимите пожалуйста руку те из вас, кто занимается каким-либо видом спорта! А как вы считаете заниматься спортом полезно для здоровья? Это увлекательно и интересно?
Почему?..

Конечно же, люди занимающиеся каким-либо видом спорта лучше выглядят реже болеют потому, как любой вид спорта будь то; ходьба, плавание или бег укрепляют иммунную систему. И вообще вряд ли кто-то возразит если я скажу, что занятия спортом что не только укрепляют веру в собственные силы и самооценку, но и позволяют выделиться человеку из серой массы.

Ведущая:

Если силы нет сражаться
С вредными привычками,
Подходи скорее к нам,
И давай играть.
Командная игра «Эстафета».

Ведущая:

Не прожить без гигиены, И без спорта не прожить!
Нам, друзья, всем нужно с ними Обязательно дружить.

- А сейчас специально для всех вас Амреслинг прямо сейчас.

Проверим силу, выносливость вашу.

Выходи, кто ел утром кашу!

Конкурс «Амреслинг»

Всем участникам повязывают повязки на руку «Я за ЗОЖ» Покажите силу ваших лёгких.

Кто вынослив, уважает спорт.

Выходи смелей сюда народ!

Видео ролик: «Выбери сам».

Ведущая: Ну что? Я надеюсь, что всем сегодня было интересно и весело на нашей акции, и я предлагаю всем нашим участниками вместе со мной станцевать напоследок веселый и озорной танец под одну всем знакомую и очень любимую песню. Присоединяйтесь!

Флэш-моб

Звучит песня группы «А-Студио» на стихи В.Высоцкого «Утренняя гимнастика». Аскорбинка и Ведущая становятся на середину сцены,, лицом к зрителям. Приглашают ребят последовать их примеру и танцуют под песню. Движения в танце - это элементы ежедневной утренней зарядки.

- Молодцы!

Ведущая:

Вредным привычкам!

Все: Нет!

Ведущая:

Здоровому образу жизни...

Все: Да!

Ведущая:

А если так, подходи сюда!

Оставь свой отпечаток здесь.

Вырази своё мнение, не стой.

Оставайся всегда самим собой!

В заключение обучающиеся оставляют отпечаток своей руки на полотне «Мы за здоровый образ жизни»

Спасибо за участие!

Гаглова Д. Т.
педагог доп. образования